

**PINGUIN – TANZ** -  (das Highlight 2008 auf Mallorca)

**Choreographer: ? - Verfasst:** Monika Mickein (GER) January 2021

**Count:** 32 - Wall 1 - Level: AB + 2 Tanz-Varianten

**Music:** Pinguin Dans – by Schiffie & Co

**Intro:** 32 counts

**Hände nach oben, wackeln mit dem Po**

- 1-2 Hände zur Seite
- 3-4 Hände nach oben
- 5-8 wackeln mit dem Po

**Hände auf die Knie/Füße, drehen R volle Drehung**

- 1-4 Hände auf die Knie / Füße – Gewicht auf LF
- 5-8 RF fwd 1/4 nach rechts, LF fwd 1/4 nach rechts, (3:00) / (6:00)
- RF fwd 1/4 nach rechts, LF fwd 1/4 nach rechts, (9:00) / (12:00)

**Hände nach oben, Hände nach unten**

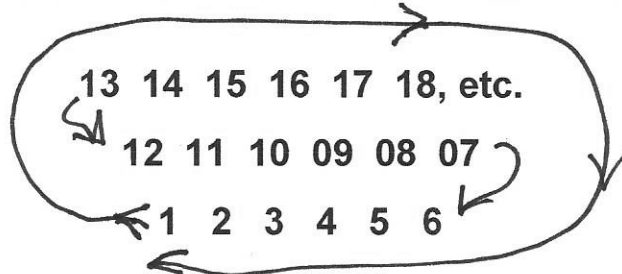
- 1-2 Hände zur Seite
- 3-4 Hände nach oben
- 5-6 Hände zur Seite
- 7-8 Hände nach unten

**Stampfen mit den Füßen 4 x , Springen nach vorn 3x , Pause**

- 1-4 stampfen mit den Füßen R / L / R / L
- 5-7 springen nach vorn mit beiden Füßen 3 mal,
- 8 Pause

**VARIANTEN:**

**Variante 1 - Phrasiert : 2x Count 1 – 32 tanzen – (es wird instrumental) dann Polonaise von count 1 – 32 - nach rechts einmal im Kreis – wie folgt**



**Wiederholung:** 2x 1-32 tanzen, (es wird instrumental) 1-32 Polonaise,  
3x 1-32 tanzen, ( Musik wird leiser) 1-32 Polonaise

**Variante 2 – Contra-Tanz – dann ohne Polonaise 😊**